

KKS:n juniorien PELISÄÄNNÖT 2023-2024

Syyskuun 2023 aikana pidettiin harjoituksissa yhdessä lasten kanssa pelisääntökeskusteluja. Tässä vielä muistutukseksi ja tiedoksi kaikille, myös kotiväelle yhdessä sovitut asiat.

- * Harjoituksiin tullaan ajoissa, pyritään välttämään myöhästymistä.
- * Kengät jätetään kenkätelineisiin.
- * Ennen harjoituksia pestään jalat ja kädet.
- * Käytävillä liikutaan sukkasillaan tai erillisissä sisäkengissä.
- * Korut ja kellot otetaan harjoitusten ajaksi pois ja hoitokorvikset teipataan urheiluteipillä.
- * Kynnet on hyvä pitää lyhyinä.
- * Odotetaan harjoitusten alkua käytävän puolella, ei häiritä muita harjoituksia.
- * Tatamien poikki ei voi oikaista siirryttäessä omalle tatamille, vaan liikutaan käytäviä pitkin.
- * Kuntosalin puoli on vain sen jäsenien käytössä.
- * Muistetaan ottaa karatepassi mukaan harjoituksiin.
- * Vanhemmat voivat odottaa harjoitusten aikana käytävän puolella. Tatamit on tarkoitettu vain vuoron varanneille treenaajille.
- * Muistetaan salille tultaessa ja sieltä lähdettäessä kumarrukset alaovella ja tatamille tultaessa.
- * Harjoituksissa kuunnellaan valmentajia ja keskitytään harjoitteluun.
- * Harjoitellaan kaikkien kanssa, ketään ei saa kiusata!
- * Karatepuku puetaan päälle mielellään vasta salilla. Jos puvun pukee jo kotona, tulee puku suojata likaantumiselta. Puku päällä ei voi mennä esimerkiksi kauppaan.

Näitä pelisääntöjä noudattamalla pyritään takaamaan jokaiselle mukava ja turvallinen harjoitteluhetki!